

**Dienstags, 18 - 20 Uhr in der Kulturwerkstatt des GPZ Ravensburg,  
Reichlestraße 4, 88212 Ravensburg, Telefon 0751 25577**

## Programm 2025

Die genannten Themen können durch aktuell gewünschte Themen ergänzt werden

- 14.01. **Recht auf selbstbestimmtes Leben und Sterben.**  
Sterbehilfe im Kontext psychischer Erkrankungen. Heißt keine Sterbehilfe ein (Über-)Leben um jeden Preis? Heißt die Entscheidung für Sterbehilfe die Hoffnung aufzugeben? Im Trialog mit Christina Erdmann und Anja Finkler.
- 11.02. **Genesungsbegleitung. Begleitung Betroffener durch Betroffene auf Augenhöhe mit Erfahrungswissen, das helfen kann.**  
Im Trialog mit Carolin Zetlmeisl und weiteren Genesungsbegleiter\*innen.
- 11.03. **„Stark im Sturm.“ Die Kinder psychisch kranker Eltern unterstützen.**  
Im Trialog mit Karena Schulenburg (Amt für Kinder und Jugendliche mit Familien) und Benjamin Grieb (Allgemeine Psychiatrie Weissenau).
- 08.04. **Bewegung, die zu Dir passt.** Sanfte Übungen für Körper und Seele.  
Im Trialog mit Impulsen von Bettina Sasse (Bewegungstherapeutin).
- 13.05. **Stabil bleiben in diesen Zeiten. Wie mit Klimawandel, Krisen und anderen Unsicherheiten umgehen?**  
Im Trialog mit Monika Stöhr und Hans Knoblauch.
- 10.06. **EIN Jahr Teilhabe. Große Erwartungen und Hoffnungen erfüllt?**  
Im Trialog mit Isabell Dambacher (BruderhausDiakonie).
- 08.07. **FÜNFZIG Jahre Psychiatrie-Enquête - ambulant, dezentral, betreut statt verwahrt ...**  
Im Trialog mit Raoul Borbé (Gemeindepsychiatrie Region Ravensburg-Bodensee)
- 09.09. **Doppeldiagnosen. Wie hängen Depressionen und Alkoholabhängigkeit zusammen?**  
Im Trialog mit Walter Krebs.
- 14.10. **Offener Abend**  
Bringen Sie Ihr Thema, Ihre Fragen mit.
- 11.11. **Singen belebt, verbindet, macht glücklich!**
- 09.12. **Offener Abend**  
mit einer Suche nach Themen für das Jahr 2026.

Moderation: Rainer Deschler

Mobil: 0175 9434945 | rainer.deschler@outlook.de

Veranstalter: Das Trialog-Forum Ravensburg ist ein Angebot der Trägergemeinschaft des Gemeindepsychiatrischen Verbundes des Landkreises Ravensburg (GPV).

Weitere Informationen finden Sie unter [www.gpv-rv.de](http://www.gpv-rv.de). Klicken Sie beim Thema Trialog-Forum „Termine und weitere Infos“ an oder nutzen Sie den QR-Code.

