

## KONTAKT /

Das StäB-Team ist rund um die Uhr im Einsatz und kann unter 07373 10-3820 kontaktiert werden.

## STATIONSLEITUNG /

**Therapeutische Leitung**  
Heike Wiesner  
Psychologische Psychotherapeutin

**Pflegerische Leitung**  
Josef Kienle  
Fachkrankenschwester für Psychiatrie

## ANSCHRIFT /

ZfP Südwürttemberg  
StäB-Team Alb-Neckar  
Hauptstraße 9  
88529 Zwiefalten  
Telefon 07373 10-3820  
Fax 07373 10-3821

 [www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)

 [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)

Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg

# STATIONS- ÄQUIVALENTE BEHANDLUNG (STÄB) ALB-NECKAR / ZWIEFALTEN

Stand: Juli 2024

ALLGEMEINE PSYCHIATRIE  
ALB-NECKAR II /

**zfp**  
Südwürttemberg





## WAS IST STÄB? /

Die Stationsäquivalente Behandlung (StäB) ist eine neue Behandlungsform, die eine der stationären Behandlung vergleichbare psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung im häuslichen Umfeld ermöglicht.

## WEN BEHANDELN WIR? /

Wir behandeln Erwachsene mit allen psychiatrischen Krankheitsbildern, wenn eine stationäre Behandlungsbedürftigkeit durch eine Fachärztin oder einen Facharzt unserer Klinik festgestellt wurde. Die Behandlungskosten übernimmt die Krankenkasse. Es besteht keine Zuzahlungspflicht.

## BEHANDLUNGSELEMENTE VON STÄB /

- ärztliche Behandlung psychischer und körperlicher Erkrankungen
- medikamentöse Therapie
- pflegerische Begleitung und psychotherapeutische Einzelgespräche
- Ergo- und Werktherapie
- Bewegungs- und Physiotherapie
- Einbeziehung von Angehörigen, Lebenspartnerin oder -partner
- Beratung und Unterstützung durch Sozialarbeitende
- Aromapflege und Entspannungsverfahren
- soziales Kompetenztraining
- krankheitsbezogene Aufklärungsarbeit und Rückfallverhütung

## WIE BEHANDELN WIR? /

Wir bieten eine psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung nach Facharztstandard mit ganzheitlicher, ressourcenorientierter und wertschätzender Grundhaltung. Die Behandlung erfolgt nach einem individuell erarbeiteten Behandlungsplan auf freiwilliger Basis. Diagnostisch und therapeutisch bestehen dieselben Möglichkeiten wie bei einer Behandlung in unserer Klinik. Dafür stehen wir mit einem erfahrenen Behandlungsteam aus Gesundheits- und Krankenpflegenden, Sozialarbeitenden, Spezialtherapeutinnen und -therapeuten, Psychologinnen und Psychologen sowie Ärztinnen und Ärzten zur Verfügung.

**StäB ermöglicht es, Herausforderungen, die sich im Lebensumfeld stellen, direkt vor Ort und mit unserer Unterstützung anzugehen.**

Zu unseren Behandlungselementen gehören häufig die alltagspraktische Unterstützung bei der Entwicklung oder dem Wiederaufbau einer Tagesstruktur sowie Informations- und Lerneinheiten zum besseren Verständnis von Krankheits- und Genesungsprozessen. Dabei werden Angehörige, das persönliche Netzwerk und auch das schon vorhandene professionelle Hilfesystem, zum Beispiel das Pflegeheim oder mobile Hilfsdienste, berücksichtigt.

# STÄB ALB-NECKAR /

