

## DER WEG ZU UNS /

Die Akut-Tagesklinik liegt zentral auf dem Gelände des ZfP Südwestfalen in Weissenau im Haus 19 und ist barrierefrei ausgestattet. Ein Parkplatz befindet sich 5 Gehminuten entfernt.

Am Aufnahmetag ist eine fach- oder hausärztliche „Verordnung von Krankenhausbehandlung“ erforderlich. Die Kosten der Behandlung werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

## KONTAKT /

Sekretariat: Marina Zschau

0751 7601-2666

Fax: 0751 7601-2821

Ärztliche Leitung: Magdalena Paterok  
Pflegerische Leitung: Simone Nüssle-Tolkmitt und  
Martina Kazmaier-Hasenknopf

## ANSCHRIFT /

ZfP Südwestfalen  
Akut-Tagesklinik Weissenau, Station 2021  
Weingartshofer Straße 2  
88214 Ravensburg

 [www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)

 [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)

Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg



# AKUT- TAGESKLINIK / WEISSENAU

Stand: Februar 2025

ABTEILUNG DEPRESSION  
UND TRAUMA /

**zfp**  
Südwestfalen





## WER WIR SIND /

In der Akut-Tagesklinik (2021) am Standort Weissenau arbeitet ein multiprofessionelles Team aus Fachärzt:innen, Psycholog:innen, Pflegefachkräften, einer Sozialarbeiterin und Spezialtherapeut:innen wie Ergo- und Bewegungstherapeut:innen.

## WEN WIR BEHANDELN /

Unser Angebot richtet sich an Menschen im Alter von 18 bis 65 Jahren. Der Behandlungsschwerpunkt der Akut-Tagesklinik liegt auf der Bewältigung psychischer Krisen durch ein individuelles, zeitnah verfügbares und psychiatrisch-psychotherapeutisches Behandlungsangebot.

Das Besondere an der tagesklinischen Behandlung ist, dass die Patient:innen tagsüber in die Klinik kommen und am Abend wieder nach Hause gehen, wo sie auch die Wochenenden verbringen. Dadurch bleiben sie in Kontakt mit ihrem Alltag und ihrer vertrauten Umgebung.

## UNSER BEHANDLUNGSPROGRAMM /

Aus unserem Behandlungsprogramm stellen wir gemeinsam mit den Patient:innen einen individuellen Behandlungsplan zusammen, der sie beim Erreichen ihrer Therapieziele unterstützen soll.

Das Angebot umfasst:

- Einzeltherapie/-gespräch
- Gruppentherapien wie psychoedukative und psychotherapeutische Gesprächsgruppen
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Achtsamkeit
- Beratung zu leitliniengerechter medikamentöser Therapie
- Entspannungsverfahren wie Aromatherapie, progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Akupunktur
- Kochgruppe
- „RauchFrei“-Beratung
- Sozialberatung

## WEN WIR NICHT BEHANDELN /

Eine Behandlung in unserer Tagesklinik ist nicht möglich, wenn eine akute Eigen- oder Fremdgefährdung und mangelnde Absprachefähigkeit vorliegt. Ebenfalls behandeln wir nicht bei Desorientierung sowie bei Erkrankungen, die ein besonderes Behandlungssetting erfordern, beispielsweise bei akuter Suchtproblematik oder bei geistiger Einschränkung.

# AKUT- TAGESKLINIK /

